

## 予防医学指導士への道

予防医学指導士とは、矢上予防医学研究所が行う指導士教育を卒業され、認定された予防医学指導士です。 予防医学指導士とは何をするかというと、以下の仕事を行い、日本に予防医学を普及定着させていく人々です。 現在日本全国に400名おり、ホームページで紹介しています。

- 1、 教室を開講し、矢上 裕から研修で学んだ自力整体を伝える。
- 2、 教室生徒を対象に勉強会を開き、予防医学研修で学んだ予防医学の智恵を通じて伝える。  
または生徒向けに通信などを発行し、矢上から学んだ予防医学の知恵を伝えていく。
- 3、 年に数回、 断食の合宿を開催し、断食を通じて正しい食生活を生徒に教育していく。

### 指導士になるにはどうすればよいか

まずは、通信会員になり、自力整体・予防医学通信を購読すること。

その通信で、通信会員向けに、予防医学勉強会を奇数月の第一土曜日に開催しています。

この勉強会へ参加している人の中から、指導士になりたい人を、矢上が選抜して、その勉強会の次の日に指導士希望の人を養成していきます。

通信会員になるには、0798-55-6429へ 通信会員希望と書いて  
郵便番号、住所、氏名 電話番号を書いて、FAXしてください。